

# ZERTIFIKAT

ÜBER DEN ERFOLGREICHEN  
ABSCHLUSS DES KURSES

## ERNÄHRUNGSBERATER/IN

# Susanne Geiß

Diese Ausbildung umfasste folgende Schwerpunkte:

- Entwicklung der Ernährung
- Physiologie der Verdauung
- Energiebereitstellung, ATP, KRP und Co,
- Nährstofflehre
- Gewichtsmanagement
- Ernährungsberatung, 5 Stufen Modell
- Ernährung für Sportler
- Adipositas und Gewichtsreduktion

**Dieser Kurs entspricht 40 Stunden.**

10. NOVEMBER 2024



Swamini Peggy



Swami Jörg



# CERTIFICATE

WE HEREBY CERTIFY THE SUCCESSFUL  
COMPLETION OF THE COURSE

## NUTRITIONIST

# Susanne Geiß

This training covered the following key points:

- Development of nutrition
- Physiology of Digestion
- Energy provision, ATP, KRP and Co,
- Nutrient theory
- Weight management
- Nutritional advice, 5 step model
- Nutrition for athletes
- Obesity and weight loss

**This course corresponds to 40 hrs.**

NOVEMBER 10, 2024



Swamini Peggy



Swami Jörg

YOGA  
AKADEMIE  
ENTFALTE DEIN POTENZIAL

